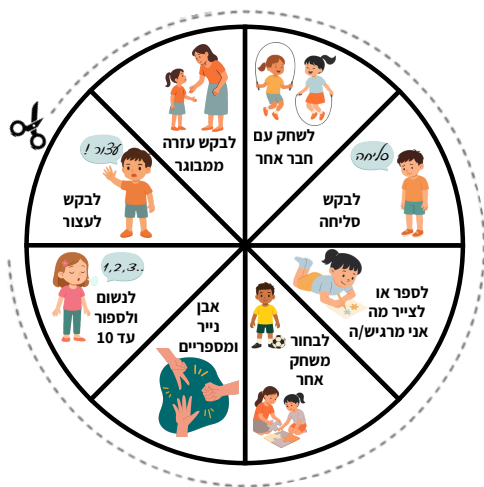




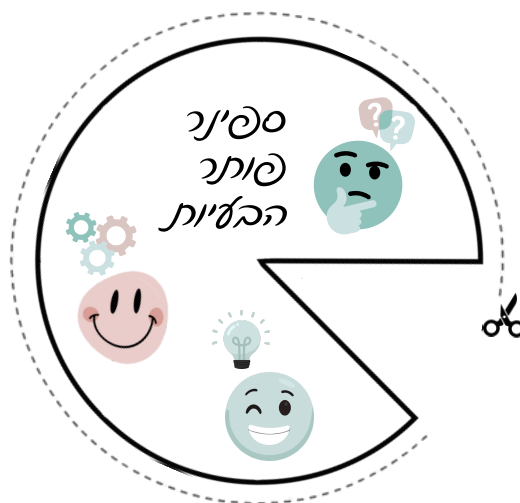
הספינר שלי - לפתרון בעיות

אלא איך מכינים?

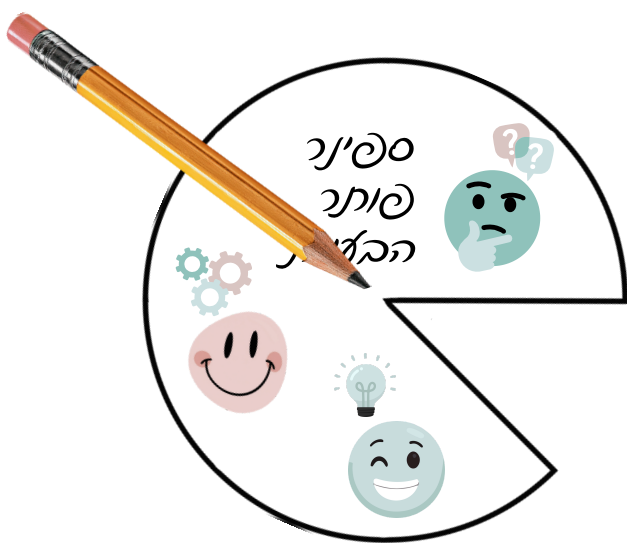
1. מדפיסים את עמודים 2 + 3,
עדיף להדפיס על בריסטול



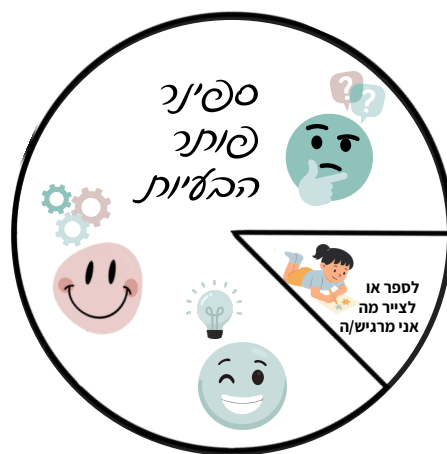
2. גוזרים את שני העיגולים
שהדפסנו.



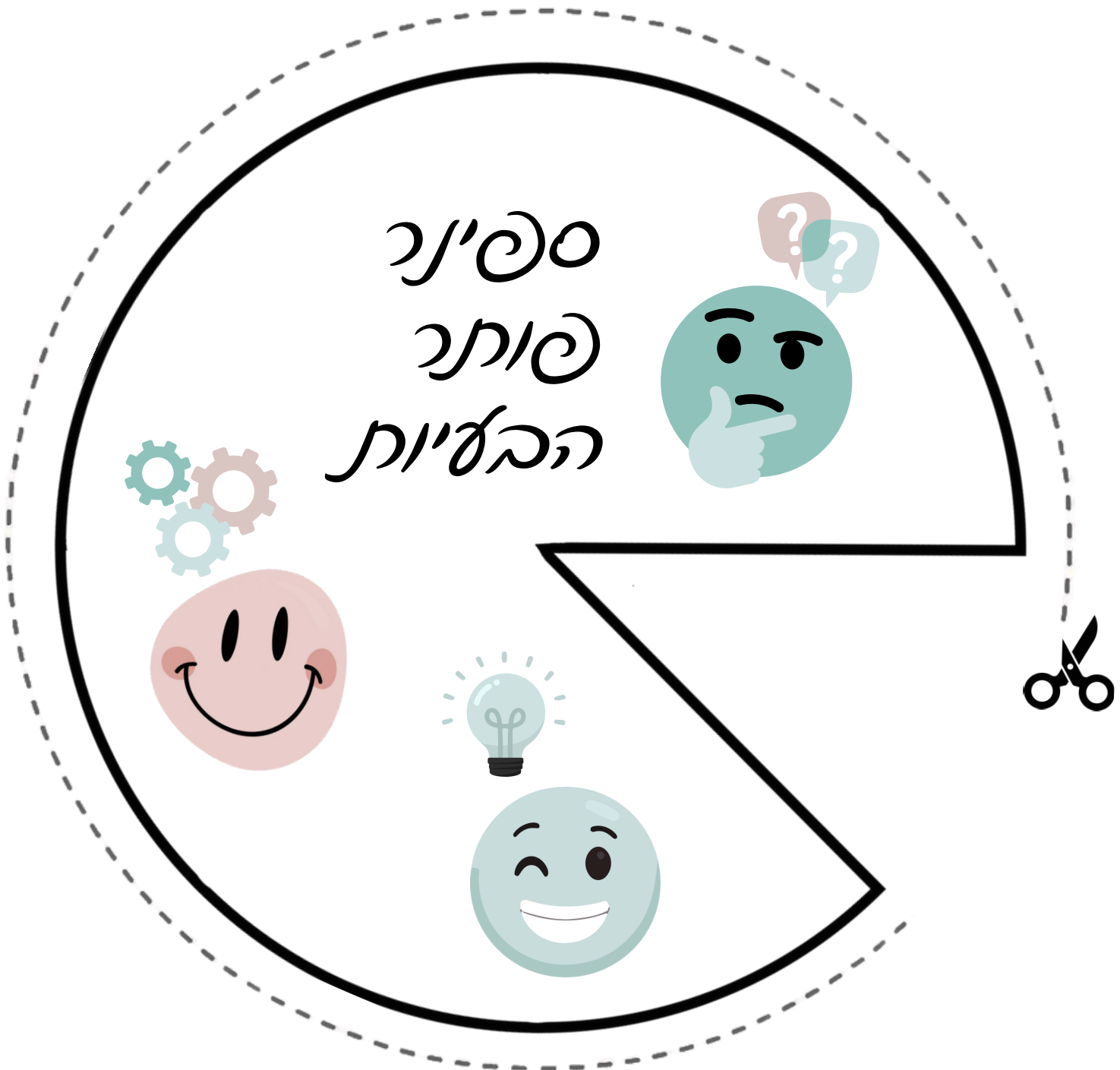
3. לוקחים עפרון ועושים
באמצעותו חור קטן במרכז
העיגול כמו בתמונה מצורפת



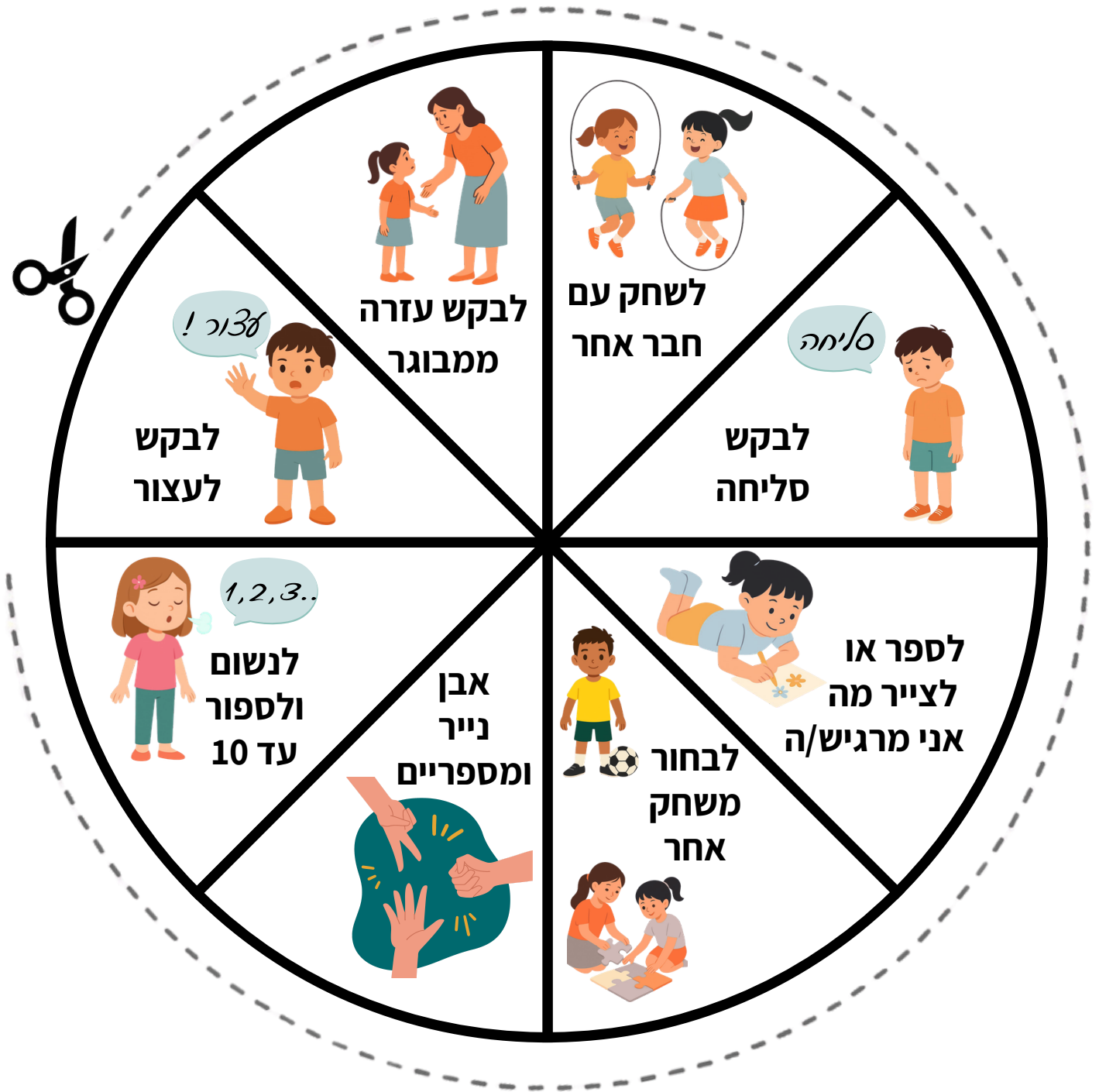
4. מניחים את העיגול "ספינר פותר
הבעיות" מעל לעיגול השני,
מניחים את הסיכה המתפצלת
במרכז העיגולים, ופותחים את
הסיכה המתפצלת.



הספינר שלי - לפתרון בעיות



הספינר שלי - לפתרון בעיות





הספינר שלי - לפתרון בעיות

מזכיר להורים - איך לאמצ את הילד לפתור בעיות

האינסטינקט שלנו כהורים הוא למהר ולעזור לילד שמתקשה או לחילופין לפתור לו את הבעיות שלו. אנחנו רוצים להגיד לו - אל תדאג אני אתקן את זה! בטווח הרחוק ה"עזרה" הזאת רק פוגעת בילד שלנו. אם לחילופין ניתן לילד שלנו להתקשות ונחזק אותו בדרך לפתור את הבעיה בעצמו אנחנו נגדל ילדים עצמאיים, שבטוחים בעצמם - ילדים נחושים שיכולים להתמודד בזירה החברתית.

הקשבה מכילה ומחבקת

קודם כל יש להקשיב לילד עד הסוף בלי לקטוע אותו, שיהיה לו מקום בטוח אצלכם ההורים לאורר את התחושות שלו. אחר כך תנסו לא להציע לו פתרונות, ותחליפו את זה בשאלה: מה אתה חושב שיכול להיות הפתרון? אם הילד לא מצליח לחשוב על פתרונות ספקו לו מספר פתרונות ותשאלו אותו מה הוא חושב שהכי יתאים למקרה. אם גם לזה הילד שלכם יתקשה לענות פשוט תשאלו אותו מה הוא צריך ממכם? לפעמים הוא יגיד לכם שהוא רוצה עזרה מול הילד שהוא רב איתו ולפעמים הוא פשוט יגיד לכם שהוא רק רצה שיקשיבו לו. בכל מקרה הילד שלכם יבין שהייתם שם עבורו.

צידה לדרך החיים - פיתוח כישורים לפתרון בעיות

מצורף מודל לפתרון בעיות
שלב 1: מה אתה / את מרגיש / מרגישה?
דוגמא - אני נעלב, אני כועס
שלב 2: מה הבעיה?
דוגמא - אח שלי חטף לי את המשחק
שלב 3: מה אתה חושב שיהיה הפתרון? דוגמא - אני אחטוף לו בכח בחזרה!
שלב 4: מה את חושב שיקרה אם תשתמש בפתרון שהצעת?
דוגמא - אולי הוא יבכה, או יתעצבן וירביץ לי
שלב 5: איזה פתרון אתה הולך לנסות מהספינר? אני אציע לו לשחק בתורות על המשחק