



תעודת מילים טובות

מרכז נפש

נתחיל שינוי נייצר שמחה

תוכן עניינים

עמוד 3

הסבר להורים - למה חשוב לתת ילדים תעודה
של מילים טובות

עמוד 4

תעודה מעוצבת לבנות

עמוד 5

תעודה מעוצבת לבנים

עמוד 6

מאשר של מילים טובות כדי לכתוב בתעודה של
הילדים

עמוד 7

מי אנחנו ואיך אתם יכולים לקבל מאיתנו עוד
מידע ואיסיים על הורות וילדים



מרכז נשנש

נתחיל שינוי ניצור שמחה

למה זה חשוב?

מאת: נילית גבר

הורים יקרים,

אנחנו רוצים לדבר איתכם על משהו חשוב לקראת חלוקת התעודות בבית הספר. כולנו יודעים שלא כל הילדים יקבלו ציונים טובים, ובמיוחד השנה אחרי מה שעברנו והמצב הביטחוני הנוכחי. הילדים שלנו נחשפו לרמות גבוהות של מתח וחוסר ודאות.

לכן, יותר מתמיד אנחנו מבקשים מכם לקחת רגע ולהקדיש תשומת לב לתעודת המילים הטובות שצירפנו עבורכם.

למה זה חשוב לתת תעודת מילים טובות?

- **ביטחון עצמי:** כשאתם מכירים בתכונות הטובות של הילדים שלכם ומציינים אותן בפניהם, הם מרגישים מוערכים ואהובים.
- זה מאוד חשוב לביטחון העצמי שלהם. הם מבינים שהם הרבה יותר מהציונים שלהם ושיש להם הרבה כישורים טובים אחרים.
- **מוטיבציה:** תעודת המילים הטובות יכולה לעודד את הילדים להמשיך להתאמץ בלימודים. כשהם יודעים שאתם ההורים מעריכים את המאמצים שלם ולא רק את התוצאות, וזה נותן להם מוטיבציה לנסות שוב בשנה הבאה.

איך זה יכול לתרום לאווירה במשפחה שלכם?

- **חיזוק הקשר:** זה זמן איכות שבו אתם יכולים לדבר על התכונות והיכולות של הילד. זה מחזק את הקשר ביניכם ויוצר שיח פתוח וכנה.
- **הערכה וכבוד הדדי:** כשאתם מבטאים הערכה לתכונות הטובות של הילדים, אתם נותנים דוגמה איך לכבד ולהעריך אחרים. זה יוצר אווירה חיובית בבית ומחזק את מערכת היחסים במשפחה.

בנימה אישית...

בימים כאלה של מתח וחוסר ודאות, הילדים שלנו מרגישים הרבה לחץ וחרדה. תעודת המילים הטובות היא דרך להראות להם שאנחנו רואים אותם, מעריכים אותם ואוהבים אותם לא משנה מה קורה סביבנו. זה נותן להם תחושת ביטחון ורוגע, שהם כל כך צריכים עכשיו. אנחנו כאן לכל שאלה ולעזור בכל מה שצריך.



מרכז נילית

נתחיל שינוי נוצר שמחה



תעודת הצטיינות



מוענקת בזאת ל:

המקסימה _____

רצינו קודם כל להזכיר לך שאנחנו אוהבים אותך מאוד
ושאנחנו גאים בך על כל המאמצים שלך. כי אהמיתנו זה
שאת מנסה ומשתדלת - זאת ההצלחה! התרומה שלך
למשפחה שלנו היא אדירה.

השנה התקבלת מאוד ב

את אחת ומיוחדת - תודה לך שאת:

מאחלים לך המון בהצלחה בהמשך באהבה גדולה

על החתום באהבה

על החתום באהבה



מרכז נשנש

נתחיל שינוי נוצר שמחה



תעודת הצטיינות



מוענקת בזאת ל:

המקסים _____

נצניו קודם כל להזכיר לך שאנחנו אוהבים אותך מאוד
ושאנחנו גאים בך על כל המאמצים שלך. כי אהבתינו זה
שאתה מנסה ומשתדל - זאת ההצלחה!
התבונה שלך למספחה שלנו היא אצירה.

השנה התקצאת מאוד ב

אתה אלחז ומיוחז - תודה לך שאתה :

מאחלים לך המון בהצלחה בהמשך באהבה גדולה

על החתום באהבה

על החתום באהבה



מרכז נשנש

נתחיל שינוי נייצר שמחה

רשימת מילים טובות

לדוגמא:

תודה לך שאתה חבר כזה טוב, שאתה בעל לב זהב - עוזר לכולם.

קסם אישי	סבלנות	שמחה
סקרנות	חוש הומור	מלא צמיח
כיבוד האחר	מלא צחוק	רגישות
קבלת השונה	חברותי	עזרה לזולת
התמדה	נדיבות	השקפה
אומץ	אסתטיקה	יצירתיות
עבודה בשיתוף פעולה	טוב לב	אחריות
מנהיגות	חריצות	נדיבות
רגישות	אומץ	נימוס
נחישות	אופטימיות	סבלנות

תודה לכם ההורים שאתם מנסיס ועושים שנינו
מאמרים לך המון בהצלחה להוביל שנינו עם הילדים
באהבה גדולה - יוסי ונולית גבר

מאגר תכונות ומילים טובות:

מרכז נפש

נתחיל שינוי נייצר שמחה



מרכז נפש

נתחיל שינוי נייצר שמחה

שנינו מאמנים ריגשיים לילדים ונוער, אוהבים לעזור לילדים לצלוח קשיים ולהגיע למטרות שלהם! **פתחנו מרכז שמוקדש לספק תמיכה מקיפה ושירותים לילדים ולהורים בתחום הריגשי ובתחומי חיים שונים. החזון שלנו הוא לעזור לכמה שיותר ילדים לאהוב את עצמם, להיות בטוחים בעצמם, כדי שיהפכו להיות מבוגרים שמאמינים בעצמם. ראשי התיבות של המרכז שלנו נשנש אומר: נתחיל שינוי נייצר שמחה.** וזה מה שאנחנו רוצים להניע בעולם.

מרכז נשלונו

נתחיל שינוי נייצר שמחה

נלית

אני אוהבת לעבוד עם ילדים מהיום שאני זוכרת את עצמי. את תחילת הדרך התחלתי כמאמנת ילדים ונוער, פה הבנתי שמתחולל קסם בחדר האימון, ושיש המון ילדים שצריכים משהו שיאמין בהם ויעזור להם לשרטט את הדרך להצלחה. בדרך שלי הבנתי שגם ההורים לילדים זקוקים לעזרה והכוונה, כדי שההורים יוכלו לחזק את הילדים גם בדרך. ולכן למדתי גם הדרכת הורים כדי לתת מעטפת מלאה לתהליך המופלא הזה. וכשעשיתי את החיבור הזה גיליתי את האהבה הגדולה שלי לעזור לילדים והורים עם כלים שפשוטים ליישום בחיי היום יום.



יוסי

מאז שאני זוכר את עצמי אהבתי את החיבור לילדים ונוער, אני אוהב ללוות ולעזור בכל דרך אפשרית. עברתי הכשרה של מאמן ילדים ונוער בשיטה האינטגרטיבית במכון "דרך הדעת" שאפשרה לי לצאת לדרך חדשה, כמאמן לילדים ונוער להצלחה בשיטה האינטגרטיבית. בנוסף למדתי אימון CBT, NLP, דמיון מודרך, NLP ונוירופידבק. במקביל להיותי מאמן פתחתי יחד עם נילית את מרכז נשנש שבו אני מעביר קבוצות הכנה לכיתה א' ומנחה את קורס הדגל שלי לכישורים חברתיים לילדים. החוגים נותנים לילדים כלים לפיתוח האינטליגנציה הרגשית החברתית השיטתית והיצירתית ומהווה את הבסיס להצלחה ומונעת בעיות בגיל מאוחר יותר.



מרכז נשנש

נתחיל שינוי נייצר שמחה

בואו ניפגש בעוד מקומות...

מרכז נשנש



מרכז נשנש - יוסי ונילית גבר



יוסי ונילית גבר-מרכז נשנש



לשלוח הודעת וואטסאפ



לשלוח מייל

